



**Programa do Curso de Reciclagem da NR10 – 08h**

**Riscos Elétricos e Regulamentação – MTE**

1. Riscos em instalações e serviços com eletricidade;
2. Regulamentações do MTE: NRs; NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade) – Legislação;
3. Trabalhos em Instalações Denergizadas;
4. Qualificação, habilitação, capacitação e autorização;
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR-14039 e outras.
6. Medidas de Controle do Risco Elétrico: Desenergização; aterramento funcional (TN / TT / IT ) e de proteção; equipotencialização; seccionamento automático da alimentação; dispositivos a corrente de fuga;
7. Riscos adicionais: a) altura; b) ambientes confinados; c) áreas classificadas; d) umidade; e) condições atmosféricas.
8. Equipamentos de proteção coletiva e individual;
9. Responsabilidades;
10. Avaliação Final.